

Zauberhafte Geschenkideen

Für die Liebsten

Sie sind noch auf der Suche nach etwas Passendem für Ihre Lieben und haben dabei weder Zeit noch Muße, sich in die überfüllten Fußgängerzonen zu stürzen? Wir machen es Ihnen einfach! Ob ein entspannter Tag in der Therme oder das besondere Saunaerlebnis – mit unseren Gutscheinpaketen liegen Sie immer goldrichtig. Oder lassen Sie dem Beschenkten mit unseren attraktiven Wertgutscheinen – einlösbar in der Therme, im Restaurant oder im Thermenhotel - die freie Wahl, was er sich Gutes tun möchte. Kommen Sie ganz einfach zu uns an die Thermenkasse oder bestellen Sie online unter www.adelindistherme.de.

Gutscheinpaket Peeling

1 x Tageskarte Therme
1 x Peeling-Salz € 19,90

Gutscheinpaket Honig

1 x Tageskarte Therme & Sauna
1 x Sauna-Honig € 18,90

Gutscheinpaket Wellness

1 x Tageskarte Therme & Sauna
1 x Wellness-CD € 19,90



Öffnungszeiten

Über die Feiertage

	Therme	Sauna	„fit“
24.12.13	9-12 Uhr	geschlossen	geschlossen
25.12.13	9-21 Uhr	11-21 Uhr	geschlossen
26.12.13	9-21 Uhr	11-21 Uhr	9-13 Uhr
27.-30.12.13	reguläre Öffnungszeiten		
31.12.13	9-17 Uhr	11-17 Uhr	13-17 Uhr
01.01.14	9-21 Uhr	11-21 Uhr	13-17 Uhr
06.01.14	reguläre Öffnungszeiten		



Frohe Weihnachten

... wünscht Ihnen Ihr Team der Adelindis Therme!

Ihr Weg zu uns:



Öffnungszeiten Therme

Mo bis Sa, 9-22 Uhr
Sonn- und Feiertage, 9-21 Uhr
Kinder ab 14 Jahren,
Kinder ab 6 Jahren nur samstags,
sonntags und an Feiertagen.

Adelindis Therme

Teuchelweg 2
88422 Bad Buchau
Fon 07582 800-1395
Fax 07582 800-1666
info@adelindistherme.de
www.adelindistherme.de

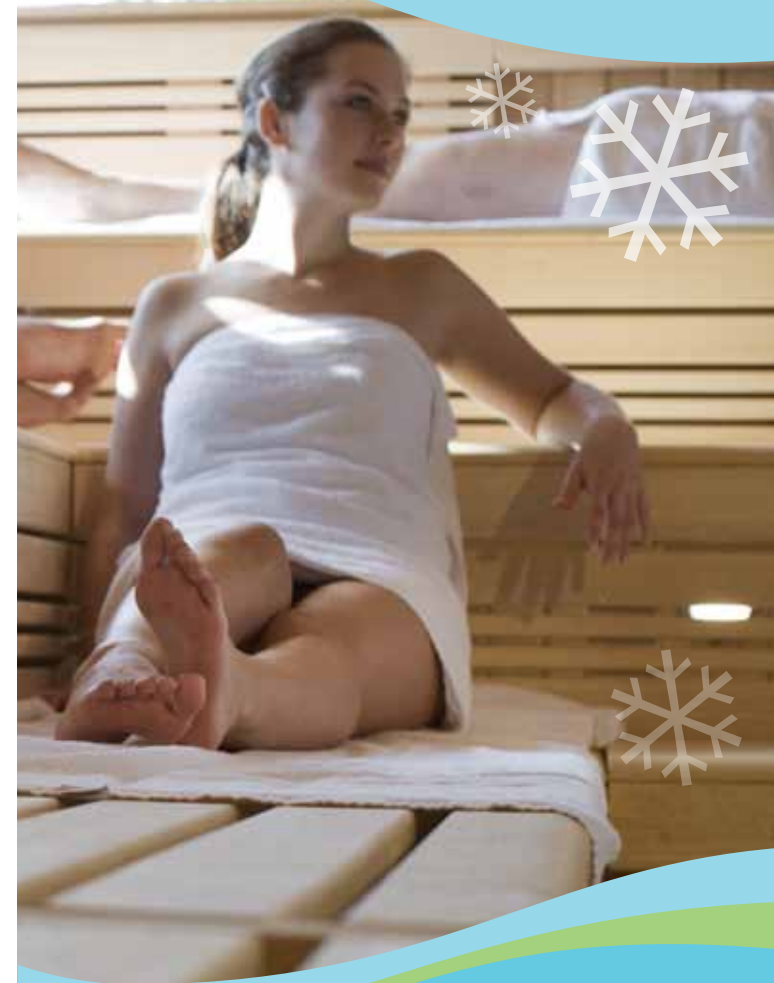
Öffnungszeiten Sauna

Mo bis Fr, 13-22 Uhr
Samstag, 11-22 Uhr
Sonn- und Feiertage, 11-21 Uhr
Montag Damensauna

Tipp: Parken Sie jetzt auf über 200 neuen Thermenparkplätzen in bester Lage am Teuchelweg - thermenah, kostenfrei und bequem erreichbar.



Winter in der Therme



Adelindis Therme

Gemeinsam für Ihre Gesundheit.



Winterspecials

Vom 16. Dezember 2013 bis 28. Februar 2014

Was gibt es Schöneres, als es sich an einem kalten Wintertag in einem dampfenden Thermalbecken gemütlich zu machen und sich einfach nur zu entspannen? Abschalten, den Gedanken freien Lauf lassen, der Hektik der Vorweihnachtszeit entfliehen, sich die Schneeflocken sanft ins Gesicht rieseln lassen. Hört sich gut an? Dann sind unsere Ruheräume sicherlich auch genau nach Ihrem Geschmack. Erleben Sie etwa einen Tag am Federsee innerhalb von 20 Minuten, von Sonnenauf- bis Sonnenuntergang. Oder betrachten Sie die funkelnden Sterne des oberschwäbischen Nachthimmels und vergessen Sie dabei Raum und Zeit. In der Kaminecke lässt es sich zum Knistern der langsam verglühenden Holzscheite darüber hinaus herrlich entspannen. Abschalten - auftanken - erleben - genießen: Die Winterspecials der Adelindis Therme bieten Ihnen die Extraportion Erholung.

Wellness-Hits

Machen Sie es sich gemütlich...

Winterlicher Wannenzauber

- 2 x Eintritt in die Adelindis Therme mit Saunalandschaft
- Ein romantisches Bad zu zweit in der Duo-Wanne
- Festliches Abendessen (4-Gänge) für 2 Personen **€ 99,00**

WATSU-Wohlfühltag

Jeden Samstag ab dem 21.12.2013, außer am 25.01.2014.

WATSU ist eine Massage- und Bewegungstherapie, die auf den Lehren des Zen-Shiatsu basiert. Die rhythmisch fließenden Bewegungen im warmen Wasser und der Wechsel zwischen Dynamik und Ruhephasen schaffen dabei Raum für tiefste Entspannung.

- 1 x Eintritt in die Adelindis Therme mit Saunalandschaft
- 1 x WATSU (40 Minuten)
- 1 x Kaffee & Kuchen **€ 59,00**



Kursangebote

In der Winterzeit



Auch oder gerade in den Wintermonaten wird bei uns so einiges für die körperliche Fitness getan. Ob in der Adelindis Therme oder im Medizinischen Trainingszentrum „fit“ - lassen Sie sich von uns bewegen.

Wirbelsäulen-Gymnastik

Kursbeginn: Di, 25.02.2014, 18-19 Uhr, 8 Einheiten
Gebühr: € 59,00
Kursleiter: Herr Wernitz

Aqua-Fitness

Kursbeginn: Do, 16.01.2014, 19-19.30 Uhr, 5 Einheiten
Gebühr: € 59,00, inkl. 4 Stunden Eintritt Therme
Kursleiterin: Frau König

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung unter Fon 07582 800-1395.

„Fitness Schnupper-Abo“

Gültig vom 01.02. bis 31.03.2014.

Machen Sie in unserem „fit“ ein **2-monatiges freies Schnupper-Training**, ganz ohne Vertragsbindung und Aufnahmegebühr. Im Angebot enthalten sind ein ausführliches Eingangsgespräch, ein individuelles Trainingsprogramm, die Eingangs- und Ausgangsmessung von Körperfett und Muskelmasse sowie die Bestimmung des Grundumsatzes. (Abschluss am 31.03.2014 = freies Training bis 31.05.2014) **€ 89,00**

Terminvereinbarung unter Fon 07582 800-1458.

Änderungen des „Winter in der Therme“-Programms bleiben vorbehalten.

Eventsauna

Jeden letzten Freitag im Monat

Mit exklusiven Aufgüssen, kulinarischen Kleinigkeiten sowie einem leckeren Überraschungscocktail erwartet Sie jeden letzten Freitag im Monat von 13-24 Uhr ein ganz besonderes Saunaerlebnis. Lassen Sie sich von unseren Saunameistern begeistern.

Eventsauna, inkl. Tageskarte Therme und Sauna **€ 16,50**

Die nächsten Termine:

27. Dezember 2013
31. Januar 2014
28. Februar 2014

Hinweis:

Am 23. und 30.12.2013 findet anstatt der Damensauna eine gemischte Sauna statt.



Adventskalender

Im Bistro in der Therme

Freuen Sie sich vom 1. bis zum 24. Dezember wieder auf unseren traditionellen Adventskalender, hinter dessen Türchen sich täglich tolle Aktionspreise sowie die ein oder andere Überraschung verbergen. So vergeht die Wartezeit bis Weihnachten wie im Flug.

