

# Zauberhafte Geschenkideen

Wohlsein & Entspannung schenken

Sie suchen nach etwas Besonderem für einen besonderen Menschen? Etwas, was Freude macht und gut tut? Wie wäre es da mit einem Geschenkgutschein zum Genießen, Schlemmen UND Unterhalten? Flexibel einlösbar in der Adelindis Therme, im Restaurant „Badstube“ sowie im Thermenhotel „Gesundheits-Bad Buchau“ können die Gutscheine mit einem individuellen Betrag direkt an der Thermenkasse oder bequem im Online-Shop unter [www.adelindistherme.de](http://www.adelindistherme.de) erworben werden. Und damit nicht genug. Auch dieses Jahr haben wir wieder kleine „Wohlfühlpakete“ für Sie geschnürt. Damit ist Schenken so einfach wie noch nie.

## Wohlfühlpaket Peeling\*

Tageskarte Therme, Peeling-Salz

€ 19,90

## Wohlfühlpaket Honig\*

Tageskarte Therme & Sauna, Sauna-Honig

€ 18,90

## Wohlfühlpaket Wellness\*

Tageskarte Therme & Sauna, Wellness-CD

€ 19,90

\* Nur an der Thermenkasse erhältlich.



## Öffnungszeiten

... über die Feiertage

	Therme	Sauna
24.12.14	9-12 Uhr	geschlossen
25.12.14	9-21 Uhr	11-21 Uhr
26.12.14	9-24 Uhr	11-24 Uhr
27.-30.12.14	reguläre Öffnungszeiten	
31.12.14	9-17 Uhr	11-17 Uhr
01.01.15	9-21 Uhr	11-21 Uhr
ab 02.01.15	reguläre Öffnungszeiten	

Am 22.12. und 29.12. findet anstelle der Damensauna eine gemischte Sauna statt. Am 26.12. Eventsauna und Mitternachtsbaden bis 24 Uhr. **Hinweis:** Informationen zu den Öffnungszeiten des medizinischen Trainingszentrums „fit“ erhalten Sie online unter [www.adelindistherme.de](http://www.adelindistherme.de).

# Frohe Weihnachten

... wünscht Ihnen Ihr Team der Adelindis Therme!



## Öffnungszeiten Therme

Mo bis Sa, 9-22 Uhr  
Sonn- und Feiertage, 9-21 Uhr  
Zutritt ab 14 Jahren; Kinder ab 6 Jahren samstags, sonntags und an Feiertagen.

## Thermalbad Buchau Betriebs GmbH

Teuchelweg 2  
88422 Bad Buchau  
Fon 07582 800-1395  
Fax 07582 800-1666  
info@adelindistherme.de  
www.adelindistherme.de

## Öffnungszeiten Sauna

Mo bis Fr, 13-22 Uhr  
Samstag, 11-22 Uhr  
Sonn- und Feiertage, 11-21 Uhr  
Montag Damensauna

**Tipp:** Parken Sie auf über 200 Thermenparkplätzen in bester Lage am Teuchelweg - kostenfrei und bequem erreichbar.



WELLNESS STARS  
THERMEN  
★★★★★

Stand: 01.11.2014, Änderungen vorbehalten.

# Winter in der Therme



## Adelindis Therme

Gemeinsam für Ihre Gesundheit.



# Wohlfühl & Genuss...

Vom 1. Dezember 2014 bis 28. Februar 2015 in Ihrer Adelindis Therme

Winter und Therme - zu diesem „Traumpaar“ bedarf es eigentlich gar nicht vieler Worte. Eigentlich. Denn, in Bad Buchau Baden und Saunieren Sie nicht einfach, in Bad Buchau erwarten Sie ganze 14.000 m<sup>2</sup> Wohlfühlfläche und dazu immer noch ein kleines Extra oben auf. Ob Sie sich dabei in einem der dampfenden Außenbecken oder im neuen Kaminzimmer bequem zurücklehnen, sich bei einer Runde Aqua-Zumba auspowern, beim winterlichen Wannenzauber Raum und Zeit vergessen, in Oberschwabens erster textiler Biosauna schwitzen oder sich täglich von unseren Adventskalender-Specials im Thermenbistro überraschen lassen - wir sorgen für Ihre Entspannung und Sie dürfen sich einfach nur rundum wohl bei uns fühlen.

## Wellness-Hits

Machen Sie es sich gemütlich...

### Winterlicher Wannenzauber

- 2 x Eintritt in die Adelindis Therme mit Saunalandschaft
- Ein romantisches Bad zu zweit in der Duo-Wanne mit einem Gläschen Sekt
- Apfelstrudel mit Vanilleeis und 1 Tasse Kaffee oder heiße Schokolade

**€ 59,00**

### Adelindis Wohlfühltag

Wie wäre es zur Abwechslung mit einem ganz besonderen Luxus. Zeit. Zeit für sich, Zeit für sinnliche Genüsse, Ruhe und Entspannung. Klingt nach mehr? Dann sind unsere „Adelindis Wohlfühltag“ genau das Richtige für Sie. Ob mit Bierbad, Duo-Wanne oder CO<sub>2</sub> Traumbad - die Wohlfühltag sind in verschiedenen Varianten buchbar und enthalten neben dem Bad auch den Tageseintritt in Therme und Sauna, eine Massage sowie kulinarische Schmankerl.

**ab € 69,00**



# Unsere Kursangebote

Lassen Sie sich von uns bewegen!



Fit durch den Winter

### Aqua-Fitness (Therme)

Kursbeginn: Do, 08.01.2015, 19-19.30 Uhr

Einheiten: 5

Gebühr: **€ 69,00**, inkl. 4 Stunden Eintritt in die Therme

### Aqua-Zumba (Therme)

Kursbeginn: Mo, 12.01.2015, 19-19.30 Uhr

Einheiten: 5

Gebühr: **€ 69,00**, inkl. 4 Stunden Eintritt in die Therme

### Wirbelsäulen-Gymnastik (Sporthalle)

Kursbeginn: Di, 20.01.2015, 18-19 Uhr

Einheiten: 8

Gebühr: **€ 59,00**

Anmeldungen unter Fon 07582 800-1395.

### Fitness „Schnupper-Training“

Gültig vom 01.01. bis 28.02.2015. Abschluss am 28.02.2015 = freies Training bis 30.04.2015.

Absolvieren Sie in unserem „fit“ jetzt ein **2-monatiges Schnupper-Training** - ganz ohne Vertragsbindung und Aufnahmegebühr. Im Angebot enthalten sind ein ausführliches Eingangsgespräch, ein individuelles Trainingsprogramm, die Eingangs- und Ausgangsmessung von Körperfett und Muskelmasse sowie die Bestimmung des Grundumsatzes.

**Dauer: 2 Monate**

**€ 89,00**

Terminvereinbarung unter Fon 07582 800-1458.

# Winterabend

...in der Adelindis Therme



Wo könnte es an einem Winterabend schöner sein, als in der großen Thermal- und Saunalandschaft der Adelindis Therme? Stellen Sie sich dazu noch einen heißen Glühwein oder Punsch und eine leckere Waffel vor, während Sie sich auf der Bistrotterrasse am Feuer wärmend den weihnachtlichen Klängen der Caribbean-Steelband „Kolibris“ hingeben. Klingt eigentlich ziemlich perfekt, oder? Und jetzt die gute Nachricht: Am **Donnerstag, den 11. Dezember ab 19 Uhr** erwartet Sie genau das in der Adelindis Therme. Und das ab 19 Uhr sogar zu günstigen Feierabendtarifen ab € 8,00. Kann ein Winterabend schöner sein? Möglich... aber unwahrscheinlich!

**Tipp:** Auch im Winter findet jeden letzten Freitag im Monat von 13 bis 24 Uhr die beliebte Eventsauna statt; zudem ist unsere Thermenlandschaft bis 24 Uhr für Sie geöffnet.

### Die nächsten Termine:

26. Dezember 2014  
30. Januar 2015  
27. Februar 2015



## Adventskalender

Das Bistro-Team sagt Dankeschön!

Selbstverständlich darf auch dieses Jahr der traditionelle Adventskalender nicht fehlen. Lassen Sie sich beschenken und öffnen Sie mit uns vom 1. bis zum 24. Dezember täglich ein Türchen. Es erwarten Sie tolle Aktionspreise sowie die ein oder andere Überraschung - da ist jeder Tag wie Weihnachten!

