

Bistro in der Therme

Glücklich ist, wer hier genießt...



Für die genussvollen Momente zwischendurch verwöhnt Sie unser Bistro-Team im Frühling mit leichten Leckereien und fruchtigen Cocktails. Urlaubsfeeling pur gibt es ab April gratis dazu auf der schönen Sonnenterrasse. Hört sich verführerisch an?

Alkoholfreier Frühlingscocktail (0,25l)	€ 3,50
Bananen-Milchshake	€ 3,50
Frühlingscremesuppe mit Bauernbrot	€ 2,90
Ofenkartoffel mit Kräuterquark und kleiner Salatgarnitur	€ 3,90
Frühlingsalat „Neptun“ - Blattsalate mit Räucherlachsstreifen, Kirschtomaten, Sonnenblumenkernen und Balsamicoglace	€ 7,50
Tagesdessert	€ 1,60

Unsere Kursangebote

... der Frühling kann kommen!

Aqua-Pilates (Therme)

Kursbeginn: Fr, 06.03.2015, 19-19.30 Uhr

Einheiten: 4

Gebühr: € 49,00, inkl. 4 Stunden Eintritt in die Therme

Anmeldung unter Fon 07582 800-1395.

Mixed-Fitness (Sporthalle)

Sie haben Ihr persönliches Lieblings-Fitnessprogramm noch nicht gefunden oder möchten einfach einmal verschiedene Angebote testen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Er beinhaltet 1 x Cardio, 1 x Koordination, 2 x Bauch-Beine-Po, 1 x Entspannung und 3 x Funktionsgymnastik.

Kursbeginn: Di, 17.03.2015, 18-19.00 Uhr

Einheiten: 8

Gebühr: € 59,00

Anmeldung unter Fon 07582 800-1458.

Ihr Weg zu uns

Öffnungszeiten & Kontakt



Öffnungszeiten Therme

Mo bis Sa, 9-22 Uhr
Sonn- und Feiertage, 9-21 Uhr
Zutritt ab 14 Jahren; Kinder ab 6 Jahren samstags, sonntags und an Feiertagen.

Thermalbad Buchau Betriebs GmbH

Teuchelweg 2
88422 Bad Buchau
Fon 07582 800-1395
Fax 07582 800-1666
info@adelindistherme.de
www.adelindistherme.de

Öffnungszeiten Sauna

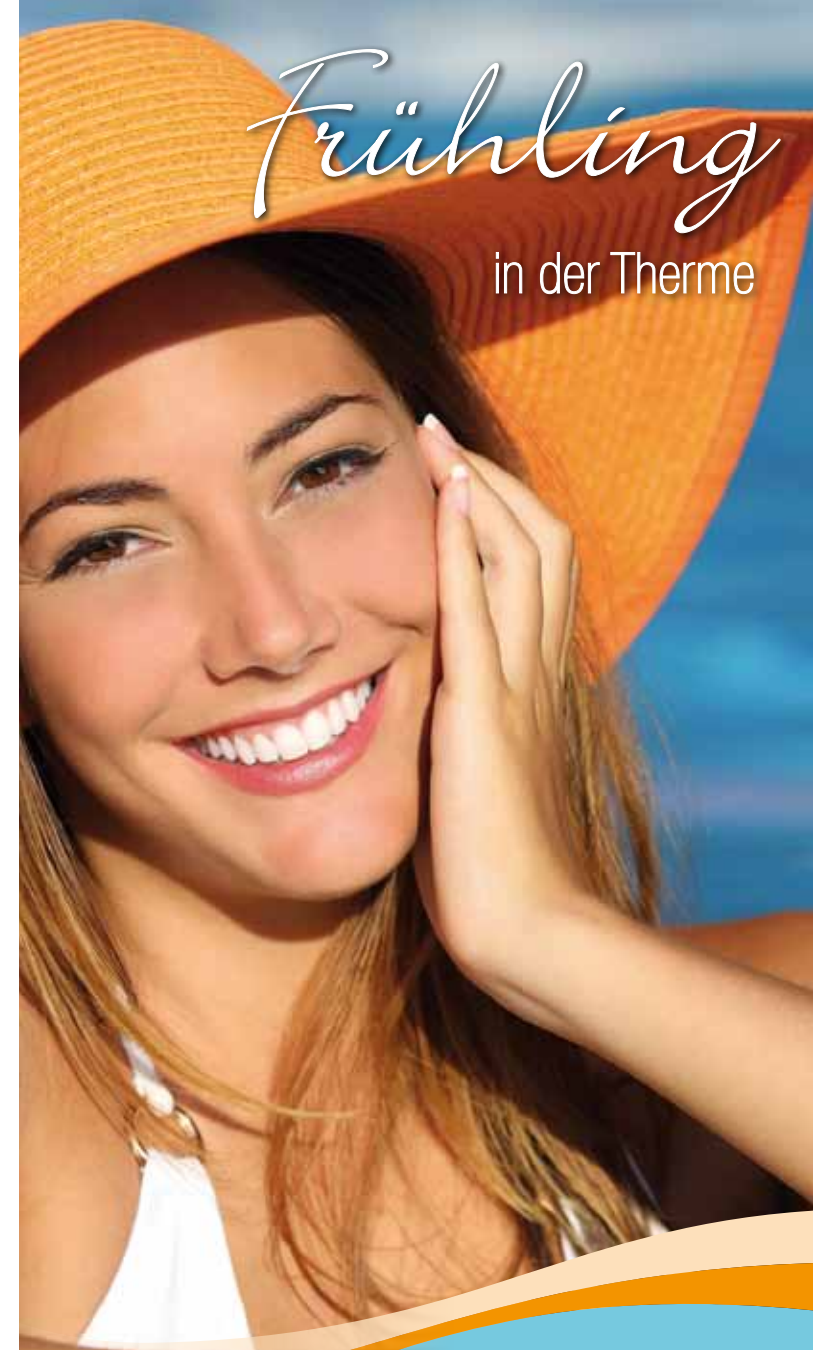
Mo bis Fr, 13-22 Uhr
Samstag, 11-22 Uhr
Sonn- und Feiertage, 11-21 Uhr
Montag Damensauna

Tipp: Parken Sie auf über 200 Thermparkplätzen in bester Lage am Teuchelweg - kostenfrei und bequem erreichbar.



WELLNESS STARS
THERMEN
★★★★★

Stand: 01.03.2015, Änderungen vorbehalten.



Frühling
in der Therme

Adelindis Therme
Gemeinsam für Ihre Gesundheit.



Fit & schön in den Frühling...

Vom 1. März bis 31. Mai 2015 in Ihrer Adelindis Therme

Der Frühling steht vor der Tür und damit auch der Wunsch, sich in der Sonne räkelnd von seiner besten Seite zu zeigen. Wir unterstützen Sie dabei und machen Sie fit für Ihre Frühlingsoutfits. Ob bei rhythmischen Zumba- oder Salsa-Beats, bei einem traumhaften Baderlebnis mit WOW-Effekt, bei entspannenden Pilatesübungen im Wasser oder beim Auspowern mit „Mixed-Fitness“ - Frühling in der Therme macht gute Laune, fit UND schön! Selbstverständlich kommt dabei auch der Genuss nicht zu kurz. Denn, wahre Schönheit kommt bekanntlich von Innen und wird durch fruchtige Cocktails, die ein oder andere süße Überraschung, sinnliche Dufterlebnisse und wohl dosiertes „Powerentspannen“ aktiv gefördert. Dafür empfiehlt sich übrigens unsere große Thermal- und Saunalandschaft - seit Sommer letzten Jahres mit neuem Kaminzimmer, „rundumerneuertem“ Dampfbad und Oberschwabens erster Textilsauna.

Wellness-Special

Körper und Sinne verwöhnen

Lassen Sie sich verführen zu einer Extraportion Entspannung und gönnen Sie sich Ihre ganz persönliche Dosis Frühlingsgefühle. Sie möchten einem lieben Menschen etwas Gutes tun? Unsere „Frühlingsgefühle“ sind selbstverständlich auch als Gutschein erhältlich. Damit sind Sie zu Ostern, an Mutter- oder Vatertag... garantiert auf der sicheren „Geschenkeseite“!

Frühlingsgefühle

- Freier Eintritt in die Adelindis Therme mit Saunalandschaft
- 1 Hydrojet-Massage
- 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen
- Reservierte Liege im Ruheraum

€ 32,00

Tipp: Auch im Frühling findet jeden letzten Freitag im Monat von 13 bis 24 Uhr die beliebte **Eventsauna** statt; zudem ist unsere Thermenlandschaft bis 24 Uhr für Sie geöffnet.

Die nächsten Termine:

- 27. März 2015
- 24. April 2015
- 29. Mai 2015



Aktionswoche

Unsere Angebote... Ihr Vorteil! Vom 8. bis 15. Mai 2015.

Lassen Sie sich von uns beschenken und freuen Sie sich vom 8. bis 15. Mai auf prickelnde Erfrischungen, sinnliche Düfte, schweißtreibende Aktivangebote und süße Versuchungen. Wieso Geschenke, fragen Sie sich? Ganz einfach - weil Sie es uns wert sind! Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen und was gibt es Schöneres, als Freude zu schenken?

Freitag, 8. Mai 2015

Schwingen Sie die Hüften und nehmen Sie um 19 Uhr an einer kostenlosen Salsa-Einführung in der Sportmuschel teil. Bei schlechter Witterung findet die Einführung im Bistro statt.

Samstag, 9. Mai 2015

Ihnen steht der Sinn nach MEHR aktivem Erleben und Erfühlen? Wir laden Sie jeweils um 14 und um 16 Uhr zu einer kleinen Einführungsrunde in den Outdoor-Aktivpark ein.

Sonntag, 10. Mai 2015*

Unsere Damen - ob Mama oder nicht - erwartet heute im Bistro ein Glas Erdbeerbowle und eine süße Überraschung. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen genussvollen (Mutter)Tag!

Montag, 11. Mai 2015*

In der Damensauna gibt es heute leckere Maibowle. Außerdem bringen sinnliche Aufgüsse wie Rose, Lavendel, Jasmin oder Granatapfel den Frühling in die Adelindis Therme.

Dienstag, 12. Mai 2015

Aqua-Zumba - damit ist „fit & fun“ nicht nur ein leeres Versprechen. Lassen Sie sich von südamerikanischen Rhythmen treiben und schnuppern Sie um 19 Uhr in ein Stück Lebensgefühl.

Mittwoch, 13. Mai 2015*

Jeder 10. Gast erhält an der Thermenkasse eine kleine Überraschung.

Donnerstag, 14. Mai 2015*

Die Herren - ein kleines Bier (0,3l) und 1 Paar Saiten im Bistro gefällig? Dazu Aufgüsse wie Williams Christbirne, Slibowitz, Zedernholz oder Alpenkräuter? **Das Beste:** Die Blockhaus-sauna ist heute ausschließlich für unsere Männer reserviert.

Freitag, 15. Mai 2015

Heute bewegen wir Sie um 19 Uhr mit einer Runde Salsa-Aerobic in der Sportmuschel. Bei schlechter Witterung im Bistro.

* Dieses Angebot ist gültig bei Erwerb oder Einlösung einer Tageskarte Therme bzw. bei den Angeboten in der Sauna einer Tageskarte Therme und Sauna.

CO₂ Traumbad „Aqua Perl“

Für ein nachweislich frischeres Hautbild

Angenehm temperiertes und mit feinen CO₂ Perlen versetztes Thermalwasser umgibt Ihren Körper und sorgt für ein wohliger warmes Wohlfühlerlebnis. Gleichzeitig wird der Kreislauf angeregt sowie der Zellstoffwechsel und die Fettverbrennung stimuliert. Das Ergebnis ist ein rosiger Teint und ein samtweiches, straffes Hautbild. **Nutzen Sie JETZT Ihren Vorteils-Coupon - Sie sind es sich wert.**

Frühlingsaktion

Genießen Sie ein CO₂ Traumbad „Aqua Perl“ und einen alkoholfreien Fruchtcocktail im Bistro zum Preis von € 23,00 anstatt regulär € 32,50.

Bedingungen: Das Angebot ist gültig vom 1. März bis zum 31. Mai 2015. Bitte reservieren Sie vorab unter dem Stichwort „Frühlingsangebot Aqua Perl“ unter Fon 07582 800-1395 oder info@adelindistherme.de und legen Sie den Original-Coupon am Tag der Inanspruchnahme an der Thermenkasse vor.