KURSANGEBOTE

Die kalte und nasse Jahreszeit steht wieder vor der Tür. Stärken Sie jetzt Ihr Immunsystem mit den Herbstangeboten der Adelindis Therme und des „fit“- Medizinisches Trainingszentrum:

Aqua Nordic Walking

Kursbeginn: Montag, 21.10.13, 19:00 - 19:30 Uhr
Einheiten: 5
Kosten: € **59,00** (inkl. 4 Std. Eintritt in die Therme pro Einheit)

Aqua-Fitness

Kursbeginn: Donnerstag, 17.10.13, 19:00 - 19:30 Uhr
Einheiten: 5
Kosten: € **59,00** (inkl. 4 Std. Eintritt in die Therme pro Einheit)

Wirbelsäulen-Gymnastik

Kursbeginn: Montag, 07.10.13, 17:30 - 18:30 Uhr
Einheiten: 8, in der Sporthalle
Kosten: € **59,00**

Anmeldungen unter **Fon 07582 - 800 1395**

„Fit in den Herbst“

(gültig vom 01.10 - 30.11.13)

Machen Sie in unserem „fit“ ein **2-monatiges freies Training**. Dieses Angebot enthält ein Eingangsgespräch, in dem Ihnen ein Trainingsprogramm empfohlen wird. Zusätzlich erfolgt eine Eingangs- und Ausgangsmessung von Körperfett, Muskelmasse sowie die Bestimmung des Grundumsatzes.

(Abschluss am 30.11.13 - freies Training bis 31.01.14)

€ 89,00

Terminvereinbarung unter **Fon 07582 - 800 1458**

Änderungen des „Herbst in der Therme“-Programms bleiben vorbehalten!

Ihr Weg zu uns:

Thermalbad
Mo - Sa 9 - 22 Uhr
Sonn- und Feiertag 9 - 21 Uhr
Kinder ab 6 Jahren nur samstags, sonntags und an Feiertagen

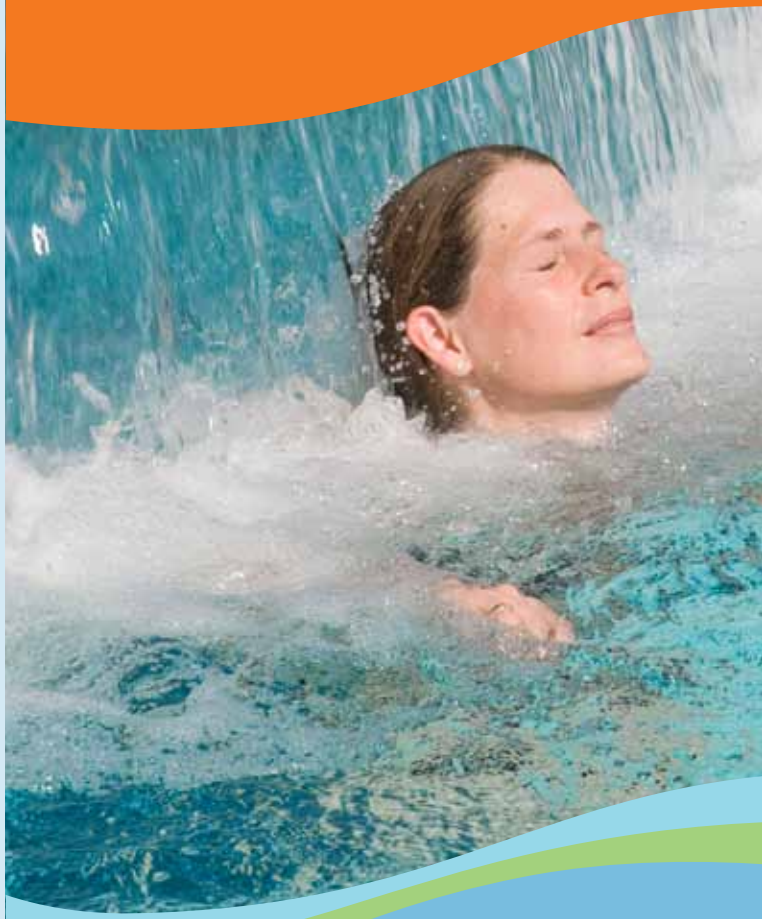
Sauna
Mo - Fr 13 - 22 Uhr
Sa 11 - 22 Uhr
Sonn- und Feiertag 11 - 21 Uhr
Montag: Damensauna

Adelindis Therme
Teuchelweg 2
88422 Bad Buchau
Fon 07582-800 1395
Fax 07582-800 1666
info@adelindistherme.de
www.adelindistherme.de

Medical Wellness Stars

Wellness Stars Therme

Herbst in der Therme



Adelindis Therme
Gemeinsam für Ihre Gesundheit.

„Klangvoller Herbst“ in der Adelindis Therme

1. Oktober bis 15. Dezember 2013

Es liegt etwas in der Luft. Diese frische Brise, die Sie aufatmen lässt. Genießen Sie die stimmungsvolle, herbstliche Atmosphäre in der Adelindis Therme und gönnen Sie sich einen ganz besonderen Luxus – Zeit. Zeit für sich, Zeit für Erholung, Ruhe und Entspannung. Ob Sie es sich dabei in unseren dampfenden Außenbecken gemütlich machen, in einem der Ruheräume Raum und Zeit vergessen, sich in unserem „Bistro in der Therme“ verwöhnen lassen oder sich von unseren Herbstangeboten inspirieren lassen – in Bad Buchau lässt es sich „Wohlsein“.

„Klangvolle“ Highlights, besondere Fitness-Angebote, herbstliche Sauna-Specials - das Leben kann so schön sein!

Wohlfühltag mit Klangmassage

Immer mittwochs und jeden 2. Samstag ab 12.10.2013

Genießen Sie einen unbeschwerten Tag in der Adelindis Therme. Baden Sie im wohltuenden Thermalwasser, erleben Sie duftende Aufgüsse in der Sauna, relaxen Sie in schöner Umgebung oder lassen Sie am Kaminfeuer die Seele baumeln. Das Highlight des Tages und ein ganz besonders entspannendes Massageerlebnis, ist Ihre Klangschalenmassage. Die Klangschalen werden auf den bekleideten Körper aufgelegt und sanft zum Schwingen gebracht. Die wohltuenden Vibrationen übertragen sich auf den ganzen Körper, jede Körperzelle wird massiert und entspannt sich; körperliche und seelische Blockaden werden gelöst.

- 1 x Eintritt in die Adelindis Therme mit Saunalandschaft
- 1 x Klangmassage (60 Minuten)
- 1 x Kaffee & Kuchen **€ 59,00**

Duo-Wanne

Genießen Sie baden in seiner schönsten Form – zu zweit bei uns in unserer Duo-Wanne. Gönnen Sie sich mit Ihrem Partner eine kleine Auszeit und entspannen Sie im behaglich warmen Wasser mit einem Gläschen Sekt und frischem Obst.
Nutzen Sie jetzt unser **einmaliges Angebot** im Herbst und verbringen Sie mehr Zeit in der Duo-Wanne (45 statt regulär 25 Minuten).

Dauer: 45 Minuten **€ 36,00**

Ihren individuellen Bedürfnissen entsprechend wählen Sie den Badezusatz: Harmonie-Spa, Natural-Spa oder Fantasy-Spa

Eventsauna

Jeden letzten Freitag im Monat, von 13 bis 24 Uhr, findet unsere Eventsauna statt. Dabei zeigen die Saunameister ihr vielfältiges Können und überraschen mit ganz besonderen Aufgusszeremonien. Ein Überraschungscocktail sowie kulinarische Kleinigkeiten stehen nach dem Aufguss für Sie bereit.

Das besondere Saunaerlebnis kostet € **16,50**
(Tageskarte Therme und Sauna, inkl. Eventsauna)

Nächste Termine 2013
25. Oktober
29. November
27. Dezember

„Klangaufgüsse“ bei der Eventsauna

HIGHLIGHTS IM HERBST

Klingendes Wasser

Täglich um 19:30 Uhr verwandelt sich unser Bewegungsbad in eine bezaubernde Klangwelt. Sie gleiten ganz leicht und schwerelos auf dem Wasser, während Sie der leisen, stimmungsvollen Musik unter Wasser lauschen. Genießen Sie die beruhigende Wirkung der sanften Klänge, die besondere Atmosphäre und lassen Sie Ihren Träumen freien Lauf.

Klangtherapie unterm „Sternenhimmel“

Am Donnerstag den 10.10., 24.10., 7.11., 21.11. und 5.12.2013 immer um 16:30 Uhr, 18:00 Uhr und 19:30 Uhr

In unserem Raum „Beringer“ erzeugen wir mit verschiedenen Klangschalen und Gongs einen Klangteppich, der zu einer angenehmen, tiefen Entspannung führt.

Klangaufgüsse zur Eventsauna

Eine ganz spezielle Art des Aufgusses.
Erleben Sie die lang anhaltenden Klänge und leichten Schwingungen der sanft angeschlagenen Klangschalen in Kombination mit der Saunawärme und genießen Sie die besonders wohltuende Wirkung.
Tipp: Einfache Atemübungen intensivieren die Erholung.

Herbstgenuss

Der Herbst ist mit seiner bunten Vielfalt nicht nur ein Genuss für die Augen, auch kulinarisch schenkt er uns herrliche Geschmackserlebnisse. Selbstverständlich verwöhnen wir Sie auch in unserem „Bistro in der Therme“ mit kleinen herbstlichen Gerichten. Wie wäre es etwa mit einem saftigen Stück Zwiebelkuchen und dazu ein Glas frischer Sußer, während Sie die letzten warmen Sonnenstrahlen auf unserer schönen Terrasse genießen?