

# Bistro in der Therme

Mit allen Sinnen genießen

Eine kleine Stärkung vor, während oder nach dem Thermalbadbesuch gefällig? Vom 1. März bis zum 31. Mai 2014 verwöhnt Sie unser Bistro-Team mit leichten Frühlingsleckereien - ein besonders farbenfroher Genuß für Augen und Gaumen. Machen Sie es sich bequem - einen fruchtigen Cocktail in der Hand - und genießen Sie die ersten warmen Sonnenstrahlen. Denn, Urlaubsfeeling pur gibt's in der Adelindis Therme gratis auf der großen Sonnenterrasse. Und für den süßen Moment zwischendurch warten unsere leckeren Tagesdesserts darauf, von Ihnen „vernascht“ zu werden.

Alkoholfreier Frühlingscocktail (0,25l)	€ 3,50
Bananen-Milchshake	€ 3,50
Frühlingscremesuppe mit Bauernbrot	€ 2,90
Ofenkartoffel mit Kräuterquark und kleiner Salatgarnitur	€ 3,90
Frühlingsalat „Neptun“ - Blattsalate mit Räucherlachsstreifen, Kirschtomaten, Sonnenblumenkernen und Balsamicoglace	€ 7,50
Tagesdessert	€ 1,60

**Tipp:** Lassen Sie sich von uns jetzt noch länger verwöhnen - zum Mitternachtsbaden und zur Eventsauna jeden letzten Freitag im Monat ist unser Bistro-Team bis 23 Uhr für Sie da.



## Ihr Weg zu uns

Öffnungszeiten & Kontakt



### Öffnungszeiten Therme

Mo bis Sa, 9-22 Uhr  
Sonn- und Feiertage, 9-21 Uhr  
Kinder ab 14 Jahren,  
Kinder ab 6 Jahren nur samstags,  
sonntags und an Feiertagen.

### Adelindis Therme

Teuchelweg 2  
88422 Bad Buchau  
Fon 07582 800-1395  
Fax 07582 800-1666  
info@adelindistherme.de  
www.adelindistherme.de

### Öffnungszeiten Sauna

Mo bis Fr, 13-22 Uhr  
Samstag, 11-22 Uhr  
Sonn- und Feiertage, 11-21 Uhr  
Montag Damensauna

**Tipp:** Parken Sie jetzt auf über 200 Thermenparkplätzen in bester Lage am Teuchelweg - thermennah, kostenfrei und bequem erreichbar.

WELLNESS STARS



Stand: 01.03.2014, Änderungen vorbehalten.

# Frühling in der Therme



## Adelindis Therme

Gemeinsam für Ihre Gesundheit.



# Der Frühling ist daaaa...

Vom 1. März bis 31. Mai 2014 in Ihrer Adelindis Therme

Frühling in der Adelindis Therme - das bedeutet Lebenslust, herrliche Düfte, sich Zeit für die „Freizeit“ nehmen. Lassen Sie sich von unseren Angeboten inspirieren und gönnen Sie sich Ihre ganz persönliche Dosis Frühlingsgefühle. Ob bei einem Besuch der großen Thermal- und Saunalandschaft mit blühendem Saunagarten, bei einem duftenden „Orangen-Zuckerpeeling“, bei einem leckeren Fruchtcocktail auf der großen Sonnenterrasse oder beim Auspowern mit unseren Fitnessangeboten - Frühling in der Therme macht gute Laune!

Sie möchten gerne länger bei uns bleiben? Dann haben Sie die Auswahl zwischen einer Vielzahl an Wohlfühlpauschalen im Thermenhotel „Gesundheits-Bad Buchau“, freier Eintritt in die Adelindis Therme inklusive. Weitere Informationen erhalten Sie online unter [www.gesundheitsbad.de](http://www.gesundheitsbad.de).

## Mitternachtsbaden

Jetzt NEU jeden letzten Freitag im Monat

Für alle, die vom Badevergnügen in der Adelindis Therme nicht genug bekommen, das Wochenende mit einem besonders ausgiebigen Abend in der Therme einläuten oder einfach mal zu später Stunde im Whirlpool oder in einem der Wohlfühlräume relaxen wollen - wir haben gute News! Unsere Thermenlandschaft ist jetzt jeden letzten Freitag im Monat bis 24 Uhr für Sie geöffnet. **Das Beste:** Ab 19 Uhr baden Sie volle 5 Stunden zum günstigen Feierabendtarif von € 8,00.

**Tipp:** Selbstverständlich findet auch im Frühling jeden letzten Freitag im Monat von 13-24 Uhr die beliebte **Eventsauna** statt. Der Thermeneintritt, ein leckerer Cocktail und kulinarische Kleinigkeiten sind im Preis von € 17,00 inklusive.



## Wellness-Hits

Frühlingserwachen in der Therme

### Soweit die Füße tragen ...

Sie tragen uns täglich durch's Leben und lassen uns fest im selbigen stehen. Aber schenken wir ihnen auch die nötige Aufmerksamkeit? Gönnen Sie Ihren Füßen doch einmal die Zuwendung, die sie verdienen. Eine Fußmassage wirkt wahre Wunder und beeinflusst den Energiefluss im Körper positiv.

Auch Ihre Hände verdienen nur das Beste. Bei einer Handmassage werden die Reflexzonen in der Handinnenfläche sanft massiert, gestreichelt und geknetet. Für ein wohliges und entspanntes Körpergefühl.



Fußmassage, inkl. pflegender Fußcreme € 29,00  
Handmassage, inkl. duftender Handcreme € 22,00

### Frühlingserwachen

- 1 x Tageskarte Therme & Sauna
  - 1 x Hydrojet-Massage
  - 1 x Kaffee und Kuchen
  - Reservierte Liege im Ruheraum
- € 32,00

### Frühlingsfeeling

- 1 x 4h Eintritt in die Therme oder 1 x Tageskarte Therme & Sauna
  - 1 x Zuckerpeeling „Orange“
  - 1 x Hydrojet-Massage
  - 1 x Kaffee und Kuchen
- inkl. 4h Therme € 42,00  
inkl. Tageskarte € 49,00

**Tipp:** Tun Sie Ihren Lieben doch einmal etwas Gutes und verschenken Sie „Frühlingsgefühle“ zu Ostern.

Terminvereinbarung unter Fon 07582 800-1395  
oder an der Thermenkasse.

## Kursangebote

Fit in den Frühling

### Mixed-Fitness

Sie haben Ihr persönliches Lieblings-Fitnessprogramm noch nicht gefunden oder möchten einfach einmal verschiedene Angebote testen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Er beinhaltet 1 x Cardio, 1 x Koordination, 2 x Bauch-Beine-Po, 1 x Entspannung und 3 x Funktionsgymnastik.

Kursbeginn: Di, 29.04.2014, 18-19 Uhr, 8 Einheiten  
Kursleiter: Herr Wernitz  
Gebühr: € 59,00

Anmeldung unter Fon 07582 800-1458.

### Aqua Nordic Walking

Kursbeginn: Mo, 10.03.2014, 19-19.30 Uhr, 5 Einheiten  
Kursleiter: Herr Matuszek  
Gebühr: € 59,00, inkl. 4 Stunden Eintritt in die Therme

Anmeldung unter Fon 07582 800-1395. Da die Teilnehmerzahl bei allen Kursen begrenzt ist, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung.



## Eintrittspreise

ab 1. März 2014

4 Stunden Therme € 9,00  
Tageskarte Therme € 13,00  
Tageskarte Therme & Sauna € 14,00  
Feierabendtarif Therme € 8,00  
Feierabendtarif Therme & Sauna € 11,00

**NEU:** Nutzen Sie den günstigen Feierabendtarif jetzt von Mo bis Sa schon ab 19 Uhr, an Sonn- und Feiertagen ab 18 Uhr.